

一個人害怕寂寞， 兩個人渴望自由

--人際歷程中的親密和自主課題--

在與他人的關係間，我們常踩在親密和
自主間微妙的蹺蹺板上。

卻也害怕在親密中失去了自己，
一部分的我們追求獨立與自由，
但也擔心一個人時的孤單與空虛。

「親密與自主」的平衡，
永遠是我們在關係中最需要修練的課題。

本次講座以「親密關係」為切入點，
由資深的諮商心理師深入帶領我們
認識並看懂在關係中的內在狀態與人際歷程，
我們一起練習在關係中好好享受親密、
同時也好好做自己。

講師：黃之盈 諮商心理師

時間：3/26(二) 18:40-20:30

地點：Teams線上講座

講師介紹

黃之盈 諮商心理師
(諮商字第001812號)

台北市立明德國中專任輔導教師

作家、親子天下嚴選部落客、

自由時報愛情蹺蹺板Q&A專欄作家

粉絲專頁：黃之盈心理師的暖心園地

PODCAST頻道：FACE崩潰娃的鎮定計

部落格「跨界。強悍且溫柔的出走」

報名入口



代碼：31714