

輔仁大學112學年度 「健康檢查報告常見數值大解密」 輔大教職員健康檢查數值說明會

一、活動目的：

1. 看不懂健康檢查報告？常見數值大解密讓你一看就懂。
2. 做了健康檢查，但報告上的數值你會看嗎？看著密密麻麻的健康檢查報告，你知道各項數值分別代表什麼意義嗎？又跟什麼樣的疾病有關呢？教你看懂健檢報告上的數字秘密，並且透過這些數值，更了解自己的身體狀態，改變不好的生活習慣，為自己的健康交出一張漂亮的成績單，以避免疾病發生，提早控制出病情！

二、參加人員：全校教職員工。

三、時間/地點：113年4月15日(一)**12:15-13:15**，于斌樓谷欣廳。

四、報名網址：<http://activity.dsa.fju.edu.tw/Activity.jsp?activityID=31896> 場次 ID: 31896

五、講師小檔案

林嘉俊 醫師現職：輔大醫院智慧科學體重管理中心主任
輔大醫院家庭醫學科主治醫師
輔仁大學醫學系臨床講師

六、議程如下：

時間	課程內容	主持人/講師	時數
12:00~12:15	報到、用餐	環安衛中心	10分鐘
12:15~13:15	健康檢查報告常見數值大解密	輔大醫院家醫科主治醫師 林嘉俊 醫師	60分鐘

七、注意事項：

1. 全程參與本項活動得登錄年度「人事室教育訓練認證時數」及「環安衛中心安全衛生教育訓練」雙認證。
2. 會議場所為密閉空間，請參訓者配合以下措施，以維護與會人員健康安全：
 - ✓ 進入本訓練場地建議全程配戴口罩。
 - ✓ 本活動備有酒精、口罩提供消毒及索取。若您身體不適(如發燒超過 37.5 度)，請自我健康管理切勿到現場，謝謝您的配合。