

115-1 學輔中心心理衛生推廣活動場次

講題	時間	主題簡介	講師	講師簡介	地點 (暫定)
心領神會還是誤會？談談心理學流行語的真實意義	10/14 (三) 13:40-15:30	最近的你是不是也發現網路上出現越來越多的心理相關名詞？情勒、情緒價值、PUA、逃避型依附、討好型人格等等，但這些詞彙究竟是什麼意思，說不定其實心理學裡面根本不存在這些名詞？此次講座我們邀請到心理師來一起討論這些用語的真實含意，讓你成為心理學流行語小能手！	劉佳旻 諮商心理師	現職： 東吳大學生涯發展中心兼任輔導員	進修部
				學歷： 中國文化大學心理輔導研究所 碩士	地下
				經歷： 東吳大學生涯發展中心專任組員 東吳大學健康暨諮商中心 實習心理師	演藝廳
冒牌者症候群—我是靠實力，還是靠運氣？	10/28 (三) 13:40-15:30	面對他人稱讚的時候，我們總是被教育要謙虛，謙虛久了似乎也開始相信自己沒那麼棒了？會不會其實我只是靠運氣才能完成某項重要的任務？難道我是冒牌者嗎？此次講座我們邀請心理師來一起聊聊該怎麼面對冒牌者症候群，讓我們找回自信，且學習安放自己的擔憂。	呂芷嫻 諮商心理師	現職： 好窩心理諮商所 諮商心理師	進修部
				學歷： 臺北市立大學 心理與諮商學系諮商組 碩士	地下
				經歷： 臺北市東門國小 專任輔導教師 致理科技大學 全職實習心理師 好窩心理諮商所 兼職實習心理師	演藝廳

講題	時間	主題簡介	講師	講師簡介	地點 (暫定)
在陌生的地方， 走出自己的路： 國際學生在台成長與求職經驗逆境中前行	10/28 (三) 14:30-16:00	國際學生離開熟悉的家鄉，跨越語言與文化差異，帶著理想來臺求學，展現追求成長與提升自我的勇氣。內森從困苦環境一路走到臺灣，膚色與文化差異並未成為隔閡；他主動學習中文與閩南語，拉近與臺灣人的距離，也在許多人的支持與照顧下完成學業。本次演講將分享他如何適應陌生環境、建立人際連結、克服逆境，並一步步走出屬於自己的道路。	Nathan 內森	現職： 國立臺灣大學 環境工程學研究所 博士級研究助理	于斌樓 谷欣廳
				學歷： 國立臺灣大學 環境工程學研究所 博士候選人	
				經歷： 國立臺灣大學 114 學年度畢業典禮 國際畢業生致詞代表	
別讓腦袋燒焦， 一起認識阿焦	12/2 (三) 13:40-15:30	「啊啊啊啊怎麼辦？」生活中可以焦慮的事情太多了，人際焦慮、容貌焦慮、成就焦慮、求偶焦慮等，彷彿我們一沒做好就要出大事了，然而被焦慮淹沒的同時似乎也很容易什麼都做不好。此次講座我們邀請到心理師來一起跟我們討論「焦慮」這個情緒，以及我們該如何因應來更自在地面對生活中的挑戰。	潘奐璇 諮商心理師	現職： 日好心理治療所 諮商心理師 國立臺灣師範大學 專任諮商心理師	進修部 地下 演藝廳
				學歷： 國立彰化師範大學 輔導與諮商學系研究所 碩士	
				經歷： 心田心理諮商所 特約心理師 台灣輔導與諮商學會 合作心理師 臺北城市科技大學 專任諮商心理師 國立臺北藝術大學 兼任諮商心理師 新北市板橋區後埔國小 專任輔導教師	